

إرشادات وقائية عامة

تهدف هذه الإجراءات إلى ضمان سلامة الطلبة وكادر الجامعة وكذلك الزوار. هذه الإجراءات ملزمة للجميع أثناء التواجد داخل الحرم الجامعي، أعضاء لجنة السلامة العامة وكل مسؤول في موقعه يجب أن يعملوا على تطبيق هذه الإجراءات والإبلاغ عن عدم الالتزام. تقع مسؤولية تطبيق العقوبات من قبل دائرة الموارد البشرية حسب النظام الذي أقرته لجنة طوارئ الجامعة الخاصة بفيروس كورونا.

غسل اليدين:

المحافظة على نظافة الأيدي من خلال المداومة على غسل الأيدي بالماء والصابون (مدة 40-60 ثانية)، أو باستخدام المطهر الكحولي لليدين (20-30 ثانية)، وفي حال عدم توفر مياه وصابون، يجب الامتناع عن ملامسة الوجه والأنف.

طريقة غسل الأيدي بالشكل الصحيح:



لبس الكمامة

الإلتزام بارتداء كمامة عند مفادرة المنزل، وعند استعمال المواصلات المشتركة من وإلى الجامعة

الإلتزام بالكمامة داخل الحرم الجامعي وارتدائها بالشكل الصحيح: تغطية الأنف والفم عند التواجد على مقربة من شخص أقل من مترين، وكذلك خلال التواجد في (القاعات الدراسية، المكتبة، المصاعد، الاجتماعات... إلخ)، وإجمالاً كلما تعذر تحقيق التباعد الجسدي أو التواجد في أماكن مغلقة.

يتم استبدال الكمامة عند التلف أو تلوثها أو في حال تبللت.

يمنع منعاً باتاً تبادل الكمامات ويجب تجنب لمس سطحها الخارجي باليد.



لتحقيق الفائدة من لبس الكمام للوقاية من الأمراض المعدية، يجب لبسه بالطريقة الصحيحة، بحيث يغطي الفم والأنف بأحكام في جميع الأوقات.

متى يجب عليك غسل اليدين



آداب العطاس والسعال:

- الإلتزام بآداب العطس باستخدام منديل ورقي أحادي الاستعمال عند العطس أو السعال، ومن ثم التخلص منه في أقرب سلة نفايات.
- استخدام منطقة الكوع عند العطاس اللاإرادي.
- غسل اليدين.



تخلص من المناديل بأسرع وقت بعد الاستخدام



استخدام المناديل الورقية عند العطس أو الكحة



تجنب العطس أو الكحة بالقرب من أي شخص



غسل الأيدي بالماء والصابون أو بالمطهرات الكحولية



استخدم الكوع أو أعلى الذراع عند العطس أو الكحة في حالة عدم وجود منديل



قبل وبعد رعاية شخص مريض



بعد السعال أو العطس



قبل تناول الطعام



قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام



بعد لمس القمامة



بعد لمس الحيوانات



بعد تغيير حفاظات الأطفال



بعد استخدام دورة المياه