





الإصابة بالكورونا قد تزيد صعـوبة التحـكــم بالسكـر في الدم. فتابع مستوى السكر بانتظام



ارفع من نشاطك بالمشي لمدة دقيقتين لكل نصف ساعة جلوس؛ للمساعدة في التحكم بمستوى السكر في الدم والتحكم بالوزن





الكورونـــا والسكــري



